**Základná škola Mojzesovo - Černík**

**ŠKOLSKÝ ROK: 2016/2017**

**5. ročník**

**TELESNÁ A ŠPORTOVÁ VÝCHOVA**

**Vyučujúci: *Mgr. Marek Lontoš***

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet.

<http://www.statpedu.sk/sites/default/files/dokumenty/inovovany-statny-vzdelavaci-program/telesna%20a%20sportova%20vychova_nsv_2014.pdf>

*Posilnenie časovej dotácie o 1 vyučovaciu hodinu vo vyučovacom predmete telesná a športová výchova v 5. ročníku bude meniť kvalitu výkonov pomocou špecifických výkonov k výkonovému štandardu takto:*

* **Poznatky z telesnej výchovy a športu**

Poznatky z telesnej kultúry

* **Atletika**

Odborná terminológia

Pohybové hry

* **Základy gymnastických športov**

Terminológia

Cvičenia na rebrinách

Cvičenia na náradí a s náradím

Výdrž v zhybe

* **Sezónne pohybové činnosti**

Orientácia v prírode

Odborná terminológia

Táborisko

Základy bezpečnosti

Orientácia v prírode

Hry v prírode

Hry v prírode

* **Povinne voliteľný tematický celok**
* **Florbal**

Terminológia florbal

Bezpečnosť pri hre

Prihrávky zdokonaľovanie

Vedenie zdokonaľovanie

Streľba zdokonaľovanie

Riadená hra

Hra

* **Vybíjaná**

Základňa terminológia

Technika HCJ

Hra

* **Bedminton**

Terminológia a pravidlá

Držanie rakety

Strehové postavenie

Podanie, smeč, hra

* **Športové hry**
* **Volejbal**

Odbíjanie obojruč zhora zdokonaľovanie

Odbíjanie obojruč zdola (báger) zdokonaľovanie

* **Basketbal**

Pravidlá terminológia

Prihrávky v pohybe

* **Futbal**

Prihrávky v pohybe