**Základná škola Mojzesovo - Černík**

**ŠKOLSKÝ ROK: 2016/2017**

**5. ročník**

**TELESNÁ A ŠPORTOVÁ VÝCHOVA**

**Vyučujúci: *Mgr. Marek Lontoš***

Učebné osnovy sú totožné so vzdelávacím štandardom ŠVP pre príslušný vzdelávací predmet.

<http://www.statpedu.sk/sites/default/files/dokumenty/inovovany-statny-vzdelavaci-program/telesna%20a%20sportova%20vychova_nsv_2014.pdf>

*Posilnenie časovej dotácie o 1 vyučovaciu hodinu vo vyučovacom predmete telesná a športová výchova v 5. ročníku bude meniť kvalitu výkonov pomocou špecifických výkonov k výkonovému štandardu takto:*

* **Poznatky z telesnej výchovy a športu**

 Poznatky z telesnej kultúry

* **Atletika**

 Odborná terminológia

 Pohybové hry

* **Základy gymnastických športov**

 Terminológia

 Cvičenia na rebrinách

 Cvičenia na náradí a s náradím

 Výdrž v zhybe

* **Sezónne pohybové činnosti**

 Orientácia v prírode

 Odborná terminológia

 Táborisko

 Základy bezpečnosti

 Orientácia v prírode

 Hry v prírode

 Hry v prírode

* **Povinne voliteľný tematický celok**
* **Florbal**

 Terminológia florbal

 Bezpečnosť pri hre

 Prihrávky zdokonaľovanie

 Vedenie zdokonaľovanie

 Streľba zdokonaľovanie

 Riadená hra

 Hra

* **Vybíjaná**

 Základňa terminológia

 Technika HCJ

 Hra

* **Bedminton**

 Terminológia a pravidlá

 Držanie rakety

 Strehové postavenie

 Podanie, smeč, hra

* **Športové hry**
* **Volejbal**

 Odbíjanie obojruč zhora zdokonaľovanie

 Odbíjanie obojruč zdola (báger) zdokonaľovanie

* **Basketbal**

 Pravidlá terminológia

 Prihrávky v pohybe

* **Futbal**

 Prihrávky v pohybe